

信州善光寺
ご案内

表参道をのぼりつめると、そこが善光寺。正面に仁王門があり、左手に大本願がある。高村光雲と米原雲海の力作の仁王像を見ながら、仁王門をくぐると、仲見世がつづき、山門と本堂が見える。七千余枚も敷きつめた石畳を歩いて山門前の広場へ。ここには

大仏地蔵(ぬれ仏)と六地蔵がある。左手には大勧進。山門(重文)の額「善光寺」は輪王寺宮公遵法親王のお筆。書き文字の中に鳩がデザインされている。国宝の本堂には一光三尊阿弥陀如来が安置されているが、永遠の秘仏になっていてだれも拝むことができない。

七年に一度のご開帳の時には秘仏の代わりにつくられた前立本尊(重文)が一般に公開される。また、本堂内陣より檀下のお戒壇巡りで鍵にふれば、極楽往生が約束されると言われる。香がたなびく境内には忠霊殿、鐘楼、経蔵、仏足跡碑などがある。



りんごで育った信州牛



すき焼、しゃぶしゃぶ、牛肉料理
◎善光寺から約2km・車で7分

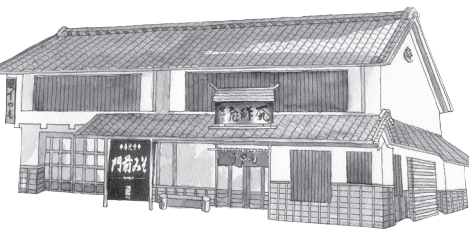
■本店 妻科112-1 TEL026・234・1123
■定休日 月曜(8月、12月末〜1月上旬に休むこともございます)
●営業(火〜土曜) 11:00〜14:00/17:00〜21:00 (日曜) 11:00〜14:00/17:00〜20:30
■販売センター 妻科64-3 TEL026・233・1129
■定休日 日曜・祝日(8月、12月末〜1月上旬に休むこともございます)
■ながの東急店(ながの東急本館地下1階) TEL026・228・7255
<https://www.sukitei.com/>



信州の手仕事



木工・染織・陶器・郷土玩具など
■大門町512 TEL026・232・4111 ●営業 9:00〜18:30
■姉妹店 「門前茶寮 彌生座」 TEL 026・232・2311
<http://takei-kougei.com/>



門前みそ



門前みそ・旬の漬物・みそソフトクリーム
■本店 西後町625 TEL026・235・4022 ■定休日 無休(元旦を除く)
●営業 販売=9:00〜18:00(日曜・祝日9:30〜17:30)
食味処=食事11:30〜14:30、喫茶10:30〜17:00(日曜・祝日休)
■善光寺店 TEL026・237・2239 <http://www.suyakame.co.jp/>



四季の和洋菓



和菓子・洋菓子・旬と暮らしのお菓子など
■本店 伊勢町1-18-14 TEL026・228・9235
■定休日 月曜日 ●営業 9:30〜19:00
■ながの東急店(ながの東急本館地下1階) TEL026・226・8181(代)
<http://www.shunsaikatamura.com/>
◎善光寺から約4km・車で15分

信州に昔からある伝統的なもの、伝統を現代の生活にいかしているもの、また信州の地に創作の活力を求める若い作家のものなど、心のかよった手づくりの作品を紹介しています。店の奥に土蔵造りのギャラリー「信濃文化倶楽部」があります。

本場信州の香り豊かな手造りの味噌と漬物のお店です。暖簾をくぐってお店に入ると奥の方からだだよってくる大きな木桶に仕込まれた味噌の香り。冬の野沢菜をはじめ春の戸隠たくあん、秋の白うり粕漬の他、食事処での焼きむすび、みそソフトクリームが好評。

熟練の菓子職人による旬を彩る和菓子和菓子、上質な素材を吟味した手作りの洋菓子。「たむら」は「丁寧な手仕事」の中から伝わる、真心のぬくもりを大切にしています。日々移ろいとともに様々な表情をみせる美しい信州の四季を、おいしいお菓子が表現しています。

To Matsumoto, Hakuba
至 松本 白馬

りんごで育った信州牛とは、信州りんごを含んだ無添加飼料で肥育される奥信濃地方の黒毛和牛のことです。生産から販売まで一貫したすき亭で、常に高品質の牛肉がたべられます。お土産に、牛肉味噌漬、牛肉佃煮、精肉など。

至 往生寺 飯綱・戸隠
To Ojyoji, Iizuna, Togakushi

至 鬼無里 裾花峡
To Kinasa, Susobanakyō

至 志賀高原 山ノ内温泉・小布施
To Shiga Kogen, Yamanouchi Hot Spring Resort Area, Obuse

至 直江津
To Naotetsu

至 富山・金沢
To Toyama, Kanazawa

至 川中島古戦場 松代
To Kawanakajima historic battlefield, Matsumoto

至 長野インター 軽井沢・東京
To Nagano IC, Karuizawa, Tokyo

長野駅から善光寺まで約1.8km
《徒歩 約30分／バス 約7分》

◎アルピコ交通[長野駅前1番のりば(善光寺行、宇木方面、若槻方面)]より乗車、大門下車
◎ぐるりん号[長野駅前4番のりば]より乗車、善光寺入口下車(8:35〜19:20 15分間隔で発車)＜料金はともに150円＞

「長野に来てよかった」、そんな思い出をお持ち帰りいただくために吟味した味と品、心よりのおもてなし ― 信州善光寺◎門前会 ■事務局 長野市早苗町56-3 TEL026-235-6047

信州善光寺 門前会 MONZENKAI

その道一筋、昔ながらの伝統の技術でつくりだす味と品。長野らしさ、信州らしさを守り続ける七店。長野の良さを十分にご満喫いただけます。どうぞお立ち寄りくださいませ。

●門前会のホームページは、<https://www.monzenkai.jp/>
<https://www.monzenkai.jp/mob/> でご覧になれます。



至 志賀高原 山ノ内温泉・小布施
To shiga kogen, Yamanouchi Hot Spring Resort Area, Obuse

至 直江津
To Naotetsu

至 富山・金沢
To Toyama, Kanazawa

至 川中島古戦場 松代
To Kawanakajima historic battlefield, Matsumoto

至 長野インター 軽井沢・東京
To Nagano IC, Karuizawa, Tokyo

至 長野市観光情報センター
Nagano Tourist Information Center

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office

至 長野市役所
Nagano City Office